



Inbjudan till SKK och Bromma SS

Härmed så bjuder vi in till SKK:s klubbävling
Medalj-jakten

SKK arrangerar vår populära klubbävling Medalj-jakten. Detta är ett internt arrangemang då är simmarna får chansen att utmana sig själva och få visa upp sig hur duktiga de blivit under höstens och vårens träningar

Denna tävling vänder sig till simmare i Silverfisken, Fisken, Hajen, TRG1, samt Bromma SS simmare

Tävlingen går i två pass: *pass1* är det 25m sträckor och *pass2* är det 50m och 100m sträckor

Simhall Åkeshov simhall.

Datum söndag 28april - 2024

Anmälan: Anmälan sker till SKK kansli, mejla till skk.kansli@kappis.se **SENAST** 22april. Simmare får max delta på 2 grenar så vid anmälan uppge **vilket simsätt/grenar de vill simma**. Osäker så fråga tränare under de träningar som erbjuds fram till anmälan

Grenordning se sida 2

Tävlingstider

Pass 1: Insim 14:00 till 14:30, tävlingsstart 14:45

Pass 2: Insim 16:30 till 17:00, tävlingsstart 17:15

Publik: Är välkommen men vi ser gärna så få familjemedlemmar som möjligt för det är begränsat med plats

Kallelse/PM: Vi kommer skicka ut PM till alla deltagare SENAST torsdag 24:e april med alla detaljer.

Följande gäller för Medaljjakten

25m sträckor: medaljer till alla som klarar brons, silver eller guld tid samt deltagarmedalj

50m sträckor: medaljer till alla som klarar brons, silver eller guld tid

100m sträckor: medaljer till alla som klarar brons, silver eller guld tid

Grenar: Medalj-jakten bygger på alla 4 simsätt (*rygg, frisim, bröst, fjärril*) med olika stipulationstider där varje simmare kan "*tävla mot sig själv*" och förbättra sina tider inför nästkommande Medaljjakt.

Medaljjakten är en tävlingsform för nybörjare med tidtagning. Detta är en möjlighet att träna inför tävlingar innan en tar steget att möta motståndare från andra simföreningar.



Funktionärshjälp: För att kunna genomföra denna tävling så behöver vi ett antal föräldrar som hjälper till som tidtagare under tävlingen. Anmäl er till sekretariatet vid tävlingsstart.

Grenordning **pass 1** med stipulationstider

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid	
1	25m fjäril	30,0	27,0	24,0	
2	25m bröstsim		32,0	29,0	26,0
3	25m ryggsim	32,0	29,0	26,0	
4	25m frisisim	30,0	27,0	24,0	

*Notering: Vi rekommenderar simmare i **Silverfisken och Fisken** att anmäla sig på 25m sträckor*

Grenordning **pass 2** med stipulationstider

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid
5	100medley	2.05/1.48	2.00/1.42	1.55*/1.32**
6	50m fjäril	1.00	55,0	50,0
7	50m ryggsim	56,0	53,0	50,0
8	100ryggsim	1.43	1.38	1.33
9	50m bröstsim	58,0	55,0	53,0
10	100m bröstsim	1.50	1.44	1.39
11	50m frisisim	50,0	47,0	44,0
12	100frisisim	1.33	1.27	1.22

Notering: Vi rekommenderar simmare i Hajen, TRG an

Obs! Simmare får max delta på 2 grenar

Regler Medalj-jakten:

Medaljer delas ut till alla som klarat guldtider samt brons/silver/guldmedaljer. Att notera har simmare klarat en ex bronstid på tidigare tävling och klarar bronstid även på denna tävling så delas inte medalj ut.

När simmare klarat alla guldtider på 50-respektive 100m sträckor så kan man köpa Kappis Pokaler enligt nedan:

-Lilla SKK pokalen när man klarat alla 25m samt 50m samt 100medley (1.55)*

*-Stora SKK pokalen när man klarat alla 100m tider samt 100medley (1.32**)*

När **25m Guld tiden klarats** bör inte distansen simmas längre. Simmaren får delta men har inte rätt till medalj samma gäller 50m/100m.