



SKK:s klubbävling Medaljjakten Söndag den 28 april i Åkeshov simhall.

SKK arrangerar vår populära klubbävling Medalj-jakten. Detta är ett internt arrangemang då är simmarna får chansen att utmana sig själva och få visa upp sig hur duktiga de blivit under höstens och vårens träningar

Denna tävling vänder sig till simmare i Silverfisken, Fisken, Hajen, TRG1, samt Bromma SS simmare

Tävlingen går i två pass: *pass1* är det 25m sträckor och *pass2* är det 50m och 100m sträckor

Grupper som deltar är från Silverfisken, Fisken, Hajen, Dgr, TRG samt simmare från BSS

Tidtagning tas under båda passen

Medaljer alla simmare får minst en medalj, antingen en deltagarmedalj eller man klarar någon av de stipulationstider som finns (se sista sidan)

Tävlingstider

Pass 1: Insim 14:00 till 14:30, tävlingsstart 14:45

Pass 2: Insim 16:30 till 17:00, tävlingsstart 17:15

Deltagarlista: Publicerad på SKK:s hemsida www.kappis.se **Viktigt** ni kontaktar oss vid **återbud**, e-post till: christer@kappis.se eller SMS till 070-227 29 54

Samling pass 1: 14.00 vid er grupp. Information kommer vara uppsatt i simhallen vart grupper ska samlas. Exempelvis "Fisken", långsidan tillsammans med tränare XXX". Den tränaren kommer då vara ansvarig över gruppen under medaljjakten. Föräldrar är endast åskådare. Prel start av tävling(pass1) - 14:45 klart ca 16:15

Samling pass 2: Samling 16:30. Information kommer vara uppsatt i simhallen vart grupper ska samlas. Exempelvis "Hajen måndag kl 15.30, långsidan tillsammans med tränare XXX". Den tränaren kommer då vara ansvarig över gruppen under medaljjakten. Prel tävlingsstart kl 16:30 klart ca kl 17:45

Kom till simhallen tidigast 16:15 då vi då har avslutning på pass 1 .

Entré: Ingång sker till höger om gymmet när ni passerar entrédörrarna (*ej via receptionen*). Följ markeringen runt tills ni kommer till en korridor som avslutas vid SKK:s kansli. Därefter blir ingången direkt till simhallen. Kom gärna ombytta med badkläder under vanliga kläder, medtag hänglås till expresskåpen.

Publik: *Max 1 medföljande per deltagare*, för att undvika trängsel då vi har ont om sittplatser..



Funktionärer: Vi behöver att föräldrar hjälper till som tidtagare under tävlingen. Anmäl er till sekretariatet vid tävlingsstart.

Övrigt: Vi är många deltagare och det kommer bli trångt i simhallen och omklädningsrum. Ha en god inställning, applådera och beröm barnen tonvis så blir kvällen fantastisk för alla små simmare! *Se grenordning och detaljer om tävling på nästa sida*

Grenordning **pass 1** med stipulationstider

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid	
1	25m fjäril	30,0	27,0	24,0	
2	25m bröstsim		32,0	29,0	26,0
3	25m ryggsim	32,0	29,0	26,0	
4	25m frisim	30,0	27,0	24,0	

*Notering: Rekommenderat för simmare i **Silverfisken och Fisken***

Grenordning **pass 2** med stipulationstider

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid
5	100medley	2.05/1.48	2.00/1.42	1.55*/1.32**
6	50m fjäril	1.00	55,0	50,0
7	50m ryggsim	56,0	53,0	50,0
8	100ryggsim	1.43	1.38	1.33
9	50m bröstsim	58,0	55,0	53,0
10	100m bröstsim	1.50	1.44	1.39
11	50m frisim	50,0	47,0	44,0
12	100frisim	1.33	1.27	1.22

Notering: Rekommenderar för simmare i Hajen, TRG, Dgrupp

Regler Medalj-jakten:

Medaljer delas ut till alla som klarat guldtider samt brons/silver/guldmedaljer. *Att notera har simmare klarat en ex bronstid på tidigare tävling och klarar bronstid även på denna tävling så delas inte medalj ut.*

När simmare klarat alla guldtider på 50-respektive 100m sträckor så kan man köpa Kappis Pokaler enligt nedan:

-Lilla SKK pokalen när man klarat alla 25m samt 50m samt 100medley (1.55)*

*-Stora SKK pokalen när man klarat alla 100m tider samt 100medley (1.32**)*

När 25m Guld tiden klarats bör inte distansen simmas längre. Simmaren får delta men har inte rätt till medalj samma gäller 50m/100m.

Välkommen