



# KAPPIS

*Klubben där hela familjen trivs*

## SIMSKOLA SOMMAREN 2021

### Börja simma med SKK

Lär dig simma med Stockholms Kappsimningsklubb, den lilla hemmaföreningen i Bromma. Under sommaren har vi ett stort utbud av sommarsimskola i Åkeshovs simhall och Nälstabadet. Vi erbjuder både en- och tvåveckorskurser.

Boka kurs genom att antingen besöka vår hemsida

[www.kappis.se/sommarsimskola/](http://www.kappis.se/sommarsimskola/) eller mejla till

[skk.kansli@kappis.se](mailto:skk.kansli@kappis.se)

### VÅRA SIMSKOLENIVÅER

#### **BADDAREN OCH PLASK&LEK**

- Bli vän med vattnet

#### **SKÖLDPADDAN**

- Prova de första simtagen

#### **PINGVINEN**

- Mot målet att kunna simma 10 meter crawl och 10 meter ryggsim

#### **SILVERFISKEN**

- Börja simma på djupt vatten

#### **FISKEN**

- Utveckla simtekniken och simma längre än 25 meter

#### **HAJEN**

- Simning som aktivitet

Kontakta eller besök oss

Åkeshov sim & idrottshall

Bergslagsvägen 60,

168 75 Bromma

[skk.kansli@kappis.se](mailto:skk.kansli@kappis.se)

