2018-01-10

**Inbjudan till**

**3-dagarsläger i Horndal 2018**

**Tid:** 16-18/3 (fredag-söndag)

**Plats:** Horndal, Avesta

**Deltagare:** D-gruppssimmarna

**Ledare:** Lorraine Axegård, Emily Martin-Lamm, Emil Gunnerisson, Sofia Näslund, Stephan Hamilton

**Mål:** Ha kul och att främja gruppens sammanhållning, träna kroppen och knoppen.

**PM:** Skickas och lämnas ut senast 14 dagar före avresan.

**Kostnad:** ca 2,500kr/deltagare (beroende av antalet anmälningar d.v.s ju fler anmälda desto lägre pris). Priset inkluderar träning, resa, kost, logi, tränare etc

**Anmälan:** Anmälan via hemsidan [www.kappis.se](http://www.kappis.se) genom att logga in med ert simkonto. Boka plats genom att gå till ”boka aktivitet” och där söka upp träningsläger - ” Horndal”

**Anmälan skall vara gjord senast 25:e februari 2018.**

**Anmälningsavgift:** Anmälan är bindande och anmälningsavgiften

återbetalas ej vid återbud! Anmälningsavgiften är 400:-.

**Övrigt:** Meddela D-Simiaden tränarna i god tid vid ev. allergier/mediciner (v.v ange sådant som är bra att veta för ledarskapet)

E-post till Stephan Hamilton: [mrhamilton@live.se](mailto:mrhamilton@live.se)