



## Vår-Intensiv i Åkeshov Vår-Intensiv i Åkeshov

SKK har öppnat nu öppnat för extra insatta simskolegrupper under våren som kör igång efter påskhelgen. Nedan finns del av de nybörjargrupper vi erbjuder, finns även avancerade grupper.

Vi lär ut **ryggcrawl** som första simsätt vilket är det simsätt som är enklast motoriskt. Rörelserna påminner om att krypa och gå. Barnen har även fria luftvägar och god sikt uppåt.

### **KURSAVGIFT:**

från 400 till 800kr - för ej SKK medlemmar tillkommer 100kr i kursmedlemsavgift

### **ANMÄLAN**

Via vår hemsida [www.kappis.se](http://www.kappis.se)

Frågor så mejla till [skk.kansli@kappis.se](mailto:skk.kansli@kappis.se)

### **NYBÖRJARKURSER**

#### **Intensiv 1 -Nybörjare**

Söndagar 14:30-15:00. Start 26maj slut 16jun (4ggr)

**Förkunskaper:** inga förkunskaper krävs **Ålder:** för de yngsta födda 2015

**Övrigt:** Max 10barn med 2 simlärare

#### **Intensiv 3 - nybörjare**

##### **Kurs 1**

2ggr veckan kurs

Ons kl 17:40-18:10 . Fre kl 17:05-17:35 . Start 24apr- slut 24maj(8ggr)

##### **Kurs 2**

Sön kl 19:00-19:35. Start 28apr - slut 16juni(8ggr)

**Förkunskaper:** vattenvan (bubbla, glida, flyta, hoppa och doppa)

**Ålder:** 6-8år **Övrigt:** Max 12barn med 2 simlärare

#### **Intensiv 5-Nybörjare**

##### **Kurs 1 :**

2ggr veckan kurs.Ons och Fre kl 16:30-17:00(8ggr)

Start 24apr- slut 24maj

##### **Kurs 2**

Sön kl 19:40-20:10 . Start 28apr slut 16juni(8ggr)

**Förkunskaper:** kunna simma 10m på grunt vatten **Ålder:** 6-9år

**Övrigt:** Max 12barn i gruppen med 2 simlärare/tränare

#### **Intensiv – Crawl**

Sön kl 15.30-16.15. Start 28apr slut 16juni(8ggr)

**Förkunskaper:** kunna simma 25m på djupt vatten **Ålder:** 9-11