



PM Medalj-jakten

Pm till SKK:s klubbävling
Medalj-jakten i en begränsad version

Datum fredag 28oktober, **Simhall** Spångabadet, Solhemsvägen 48, Spånga

Insim Vi startar insim från 16:00 till 17:15, **Tävlingsstart** kl 17.30 klart ca kl 19:00

Grenordning 28oktober med stipulationstider

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid	
*1	100medley	2,05	2,00	1,55	Lilla pokal
1	100medley	1,48	1,42	1,32	Stora pokal
1	100frisim	1.33	1.27	1.22	
2	100bröstsims	1.50	1.44	1.39	
3	50m ryggsim	56.0	53,0	50,0	
4	100m fjärl	1.45	1.39	1.33	
5	50m fjärl	1.00	55,0	50,0	
6	50frisim	50.0	47.0	44.0	
7	200frisim	2.30.0	2.26.0	2.23.0	

*Gren 1 så deltar även simmare som simmar 100frisim

Medalj-jakten är en tävlingsform för nybörjare samt första tävlingsnivån där vi tävlar mot oss själva och klockan. Vid varje deltagande av Medaljjakten vill vi få en snabbare tid. *Medalj-jakten* är ett sätt att träna på att tävla innan man tar steget att möta motståndare från andra simföreningar

Publik: **Obs Ingen publik!** Detta är en träningsanläggning utan läktare så begränsat med plats. Ni hämtar och lämnar barnen vid entrén.

Funktionärshjälp: För att kunna genomföra denna tävling behöver vi föräldrar som hjälper till under tävlingen såsom tidtagare, entrévärd mm. Max 10personer
Anmäl er till Christer eller Alwine på kansliet

Anmälda simmare se nästa sida



Förnamn	Efternamn	Född	Grenar	Simsätt
Ellie	Andreasson	2011	1,5	100My,50fj
Emil	Dalgren	2011	3,6	50rygg,50fritt
Fiona	Eriksson	2011	3,6	50rygg,50fritt
Siri	Estman	2013	3,6	50rygg,50fritt
Julian	Flores	2012	2,5	100bröst/50fj
Ebba	Forsberg	2011	1,5	100My,50fj
Tor	Geijer	2011	(3)6,7	50fr/200fr
Elly	Hernadi-Sköld	2012	3,6	50rygg,50fritt
Linn	Håkansson	2011	1,5	100My,50fj
Jack	Linde	2013	2,6	100br/50fri
Lydia	Löfstrand	2010	1,5	100My,50fj
Sebastian				
Gabriel	Maurisaca	2008	3,6	50rygg,50fritt
Ester	Melén	2011	1,5	100My,50fj
Laura	Mladenovski	2011	4,7	100fj/200fritt
Sebastian	Nilsson	2013	3,6	50rygg,50fritt
Ida	Nordh	2010	1,5	100My,50fj
Ludvig	Näsström	2011	4,7	100fj/200fri
Torsten	Ruder	2012	5,7	50fj/200fritt
Harriet	Ryden-Olsen	2011	(3)6,7	50fr/200fr
Greta	Santavirta	2011	2,6	100br/50fri
Edith	Santavirta	2011	1,6	100my/50fri
Daniel	Savicev	2012	3,6	50rygg,50fritt
Oliver	Söderlund Sisohore	2012	3,6	50rygg,50fritt
Tom	Thyberg	2011	2,6	100br/50fri
Filippa	Touma	2013	3,6	50rygg,50fritt
Madeleine	Wasberg	2011	1,6	100fri/50fr
Leia	Watter	2013	3,6	50rygg,50fritt
Gustaf	Wessén	2011	3,6	50rygg,50fritt
Viktor	Widestedt	2013	2,6	100br/50fri
Samuel	Witt-Hjorth	2012	3,6	50rygg,50fritt
Axel	Östman	2013	3,6	50rygg,50fritt
Julia	Öström	2013	3,6	50rygg,50fritt



Grenordning med stipulationstider med fullt program

Ps! Vi kommer köra fullt program i Åkeshov Söndag den 20nov

Gren	Simsätt	Bronstid	Silvertid	Guldtid
1	100medley (lilla pokalen)	2.05	2.00	1.55*
2	25m ryggsim	32,0	29,0	26,0
3	50m ryggsim	56,0	53,0	50,0
4	100ryggsim	1.43	1.38	1.33
	<i>Medaljutdelning</i>			
5	25m frisim	30,0	27,0	24,0
6	50m frisim	50,0	47,0	44,0
7	100frisim	1.33	1.27	1.22
	<i>Medaljutdelning</i>			
8	25m bröstsim	32,0	29,0	26,0
9	50m bröstsim	58,0	55,0	53,0
	<i>Medaljutdelning</i>			
10	25m fjäril	30,0	27,0	24,0
11	50m fjäril	1.00	55,0	50,0
12*	100medley (stora pokalen)	1.48	1.42	1.32

När simmare klarat alla guldtider på 50-respektive 100m sträckor så kan man köpa Kappis Pokaler enligt nedan:

-Lilla SKK pokalen när man klarat alla 25m samt 50m samt 100medley(1.55)

-Stora SKK pokalen när man klarat alla 100m tider samt 100medley (1.32)