



Stockholms Simförbund tillsammans med
Skuru IK, Väsby SS och Södertälje SS bjuder in till

Vårsimiaden 2022

Datum	7-8 maj
Platser	Nacka simhall , Skuru IK, Vilundabadet, Väsby och Sydpoolen, Södertälje
Tävlingstider	Lördag pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00 Söndag pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00 Tävlingstider kan komma att ändras beroende på antalet anmälningar.
Åldersklasser, ind	12 år – födda -10 11 år – födda -11 10 år och yngre – födda -12 och senare
Åldersklasser, lag	11-12 år. 10 år och yngre. *I mix-lagkapper ska det vara två flickor och två pojkar i varje lag.
Anmälan	Senast 24 april via Tempusanmälan, www.tempusanmalan.se Tävlingen är registrerad som Vårsimiaden, Stockholm
Strykningar	Stockholms Simförbund tar emot strykningar fram till och med torsdag 5 maj på post@stockholmsim.se . Senare strykningar inlämnas till resp. arrangörsklubb (se PM) och allra senast 1 timme före varje tävlingspass. För strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per start
Begränsningar	Inga heatbegränsningar i enlighet med SSF:s Säsongs- och tävlingsplanering
Fördelning	Stockholms Simförbund förbehåller sig rätten att fördela klubbarna mellan tävlingsplatserna så att det blir en jämn fördelning gällande antalet starter
Startavgifter	60 kr/ind.start, 70 kr/lag. Efteranmälningar 120 kr/ ind.start,140 kr/lag. Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbund
PM/Startlista	PM och startlista för distriktstävlingarna publiceras på förbundets hemsida, www.stockholmsim.se under vecka 17
Livetiming	Tävlingarna kan följas via www.livetiming.se



Priser

Deltagarmedaljer delas ut till samtliga simmare

Grenordning Distriktsfinal

Pass 1	Lördag fm	Pass 2	Lördag em
1	4x50m medley Flickor 11–12år	13	4x50m frisim Flickor 11–12 år
2	4x50m medley Pojkar 11–12 år	14	4x50m frisim Pojkar 11–12 år
	<i>Paus 5 min</i>		<i>Paus 5 min</i>
3	100m frisim Flickor 12 år	15	100m ryggsim Flickor 12 år
4	100m frisim Pojkar 12 år	16	100m ryggsim Pojkar 12 år
5	50m fjärilsim Flickor 11 år	17	50m bröstsim Flickor 11 år
6	50m fjärilsim Pojkar 11 år	18	50m bröstsim Pojkar 11 år
	<i>Paus 10 min</i>		<i>Paus 10 min</i>
7	100m bröstsim Flickor 12 år	19	50m fjärilsim Flickor 12 år
8	100m bröstsim Pojkar 12 år	20	50m fjärilsim Pojkar 12 år
9	50m ryggsim Flickor 11 år	21	50m frisim Flickor 11 år
10	50m ryggsim Pojkar 11 år	22	50m frisim Pojkar 11 år
11	100m medley Flickor 12 år	23	100m medley Pojkar 12 år
	<i>Paus 5 min</i>		
12	*4x100m frisim Mix 11-12 år		
Pass 3	Söndag fm	Pass 4	Söndag em
24	4x50m medley Flickor 10 år o y	36	4x50m frisim Flickor 10 år o y
25	4x50m medley Pojkar 10 år o y	37	4x50m frisim Pojkar 10 år o y
	<i>Paus 5 min</i>		<i>Paus 5 min</i>
26	200m frisim Flickor 12 år	38	50m ryggsim Flickor 10 år o y
27	200m frisim Pojkar 12 år	39	50m ryggsim Pojkar 10 år o y
28	50m frisim Flickor 10 år o y	40	25m fjärilsim Flickor 10 år o y
29	50m frisim Pojkar 10 år o y	41	25m fjärilsim Flickor 10 år o y
	<i>Paus 10 min</i>		<i>Paus 10 min</i>
30	100m medley Flickor 11 år	42	100m medley Flickor 10 år o y
31	100m medley Pojkar 11 år	43	100m medley Pojkar 10 år o y
32	50m bröstsim Flickor 10 år o y		<i>Paus 5 min</i>
33	50m bröstsim Pojkar 10 år o y	44	*4x50m frisim Mix 10 år o yngre
	<i>Paus 5 min</i>		
34	*4x100m medley Mix 11–12 år		
35	*4x50m medley Mix 10 år o y		