

INBJUDAN

ZOGGS ZWIMM

STOCKHOLM



SummerCup

Eriksdalsbadet
28–30 juni, 2024



P O L I S E N S I M N I N G . S E



INBJUDAN

ZOGGSZWIM

STOCKHOLM

SummerCup

Zwim-zalabim

Lika plötsligt som alltid är den snart här – sommaren.

Nu är det dags att börja planera för sommarens största ungdomstävling i simning Zoggs Zwim Summer Cup, 28-30 juni.

Simmare från hela Sverige, Norden och Europa samlas i Sveriges Nationalarena för simidrott – Eriksdalsbadet för att tävla och ha kul.

Omgivet av ett somrigt Stockholm får ni den perfekta avslutning på en intensiv säsong tillsammans med klubbkompisarna.

Välkomna!

Yoggi Yoggi

Stockholmspolisens IF Simförening

PS. Missa inte den avslutande SommarCupen, en rolig 8x50m mix medley stafett för alla åldersklasser samtidigt.



Stockholmspolisens IF Simförening
www.polisensimning.se



INBJUDAN

ZOGGSZWIM

STOCKHOLM

SummerCup

Plats och tid

Eriksdalsbadet (inomhus 50m bassäng) Hammarby Slussväg 20,118 60 Stockholm
28–30 juni, 2024.

Entré (simmare/åskådare)

Fri entré via angivna ingångar på Eriksdalsbadet.

Tävlingstider

Pass 1	fredag	28 juni	Insim 14:30	tävlingsstart 15:30
Pass 2	lördag	29 juni	insim 08:00	tävlingsstart 09:00
Pass 3	lördag	29 juni	insim 14:30	tävlingsstart 15:30
Pass 4	söndag	30 juni	insim 08:00	tävlingsstart 09:00

Amälan

Amälan görs via [Tempus Anmälan](#). Oss tillhanda senast fredagen den 14 juni 2024

Startavgifter

Individuell start 75 kr, Lagkapp 150 kr

Åldersklasser

- A: 2007 och äldre
- B: 2008 – 2009
- C: 2010 – 2011
- D: 2012 och yngre (mix)

Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D) kommer inte att rangordnas i en resultatlista.

Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning.

Start/heat/resultatlistor

Startlistan publiceras på [Livetiming och Swimify](#) senast en vecka före tävlingen. Heat och resultatlistor publiceras på samma webbsida och app under aktuell tävlingspass och kommer att sättas upp på väggen i simhallen löpande.

Begränsning

För att passens längd inte ska överstiga 3,5 timmar får deltagare simma max 6 st grenar + stafett.

Sanktionering

Tävlingen är sanktionerad av Stockholms Simförbund



Stockholmspolisens IF Simförening
www.polisensimning.se



INBJUDAN

ZOGGSZWiM

STOCKHOLM

SummerCup

Medaljer

Åldersklasser A,B,C: Medalj till placering 1-3 i repektive gren.

Åldersklass D: Alla deltagare får en deltagarmedalj.

Bästa Zoggs Zimmaren

Prispengar kommer att delas ut till tävlingens tre bästa kvinnliga och manliga simmare:

1:a plats - 5 000 SEK

2:a plats - 3 000 SEK

3:e plats - 2 000 SEK

FINA:s poängtabell kommer att användas som underlag för att utse vinnarna utifrån deras tre bästa grenar. Pengarna betalas ut till simmarens förening. Vill föreningen inte ta emot pengarna så kommer vi att donera dessa till Cancerfonden.

Sommarcupen (vandringspris)

Tävlingen avslutas på söndagen med en utmanande och rolig lagkappsfinal - 8x50 meter mix medley. Lagkappsordning: 2x50 ryggsim, 2x50 bröstsim, 2x50 fjärilsim och 2x50 frisisim (båda ryggsimmarna startar i vattnet).

Varje lag ska byggas av fyra killar och fyra tjejer samt minst två men högst tre simmare från samma åldersgrupp A, B och C

Varje klubb anmäler valfritt antal lag (t ex "Simklubben lag 1", "Simklubben lag 2" osv).

Vinnande klubb får ta hem vandringspokalen till nästa år.

Mat

Möjlighet till lunch- och/eller middagsbuffé finns på närliggande Clarion Hotel Stockholm till en kostnad av 215 kr per person och tillfälle. Bokning sker via excellfilen som finns här på [vår webbsida](#) (senast 28 maj).

Logi (erbjudande)

Clarion Hotel Stockholm

Enkelrum: 1395 kr/natt inkl. moms och frukost

Dubbelrum: 1595 kr/natt inkl. moms och frukost

Trippelrum: 1895 kr/natt inkl. moms och frukost

50 st rum finns till dessa priser (först till kvarn) men senast 28 maj. [BOKA HÄR](#)



Stockholmspolisens IF Simförening
www.polisensimning.se



INBJUDAN

ZOGGSZWiM

STOCKHOLM

SummerCup

Grenordning

Ändringar kan ske upp till en vecka före tävlingsstart och publiceras i PM:et på vår webbsida och skickas ut till alla deltagande klubbar.

Pass 1 (fredag 28 juni, kl 15.30)

- Gren 1: 100 ryggsim, mix D
- Gren 2: 100 ryggsim, flickor ABC
- Gren 3: 100 ryggsim, pojkar ABC
- Gren 4: 50 fjäril, mix D
- Gren 5: 50 fjäril, flickor ABC
- Gren 6: 50 fjäril, pojkar ABC
- Gren 7: 400 frisim, flickor ABC
- Gren 8: 400 frisim, pojkar ABC

FREDAG

Pass 2 (lördag 29 juni kl 09.00)

- Gren 9: 50 ryggsim, mix D
- Gren 10: 50 ryggsim, flickor ABC
- Gren 11: 50 ryggsim, pojkar ABC
- Gren 12: 100 frisim, mix D
- Gren 13: 100 frisim, flickor ABC
- Gren 14: 100 frisim, pojkar ABC
- Gren 15: 200 medley, flickor ABC
- Gren 16: 200 medley, pojkar ABC

LÖRDAG

Pass 3 (lördag 29 juni, kl 15.30)

- Gren 17: 50 bröstsim, mix D
- Gren 18: 50 bröstsim, flickor ABC
- Gren 19: 50 bröstsim, pojkar ABC
- Gren 20: 100 fjäril, mix D
- Gren 21: 100 fjäril, flickor ABC
- Gren 22: 100 fjäril, pojkar ABC
- Gren 23: 200 frisim, flickor ABC
- Gren 24: 200 frisim, pojkar ABC

Pass 4 (söndag 30 juni, kl 09.00)

- Gren 25: 100 bröstsim, Mix D
- Gren 26: 100 bröstsim, flickor ABC
- Gren 27: 100 bröstsim, pojkar ABC
- Gren 28: 50 frisim, mix D
- Gren 29: 50 frisim, flickor ABC
- Gren 30: 50 frisim, pojkar ABC
- Gren 31: 400 medley, flickor ABC
- Gren 32: 400 medley, pojkar ABC

SÖNDAG

- Gren 33: 8x50m mix medley ABC



Stockholmspolisens IF Simförening
www.polisensimning.se



Välkomna!



Stockholmspolisens IF Simförening
www.polisensimning.se