



PM Åkeshov invitational

Tidpunkt: Lör – Sön, 09-10dec 2023

Plats: Åkeshov simhall(25m), Bergslagsvägen 60, Åkeshov

Klasser:

Klass A Damer, herrar födda 2007 och tidigare

Klass B Damer, herrar födda 2008–2009

Klass C Damer, herrar födda 2010–2011*(2011 tävlar enligt fullt reglemente)

Seedning: Gemensam seedning där resultat sedan presenteras per klass

Tävlingstider: Pass 1 lördag 09dec Insim kl. 08.00 tävlingsstart kl. 09:00

Pass 2 lördag 09dec Insim kl. 14.30 tävlingsstart kl. 15.30

Pass 3 söndag 10dec Insim kl. 08.00 tävlingsstart kl. 09.00

Entré: Innanför huvudentrén går man höger sen vänster (runt ”gym ”samt ”spinning hall”), längst ner i korridor så finns en entrévärd som släpper in via baksida till simhallen. **Obs** Ingen entré via simhallens entré

Omklädningsrum: Ta med hänglås (dela gärna skåp)

Efteranmälan: Efteranmälningar öppen i Tempus anmälan till 1dec (23:59). *Vid kan ta emot önskemål om klass C simmare vill delta i klass AB grenar om det inte innebär extra heat. Mejla sådant önskemål.*

Strykningar: Via ”tränarappen” alternativt till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass
Sena strykningar (DNS) debiteras 300kr

Priser: Medaljer till placering 1–3 i varje klass

Startlista: Via Livetiming, www.livetiming.se

Avsimning: 2banor i nya 25an (röd skylt)

Parkering: Utanför simhall kostar det 12kr/tim , gratis parkering i närområden . Samma helg är det gymnastiktävling i Åkeshov hallen så kan vara svårt med parkering utanför simhallen

Tunnelbana: Åkeshov (Gröna linjen)

Café: Finns utanför entrén i simhallen eller via nya 25m bassängen

Upplysningar: SKK, s kansli: 070-227 29 54 E-post: skk.kansli@kappis.se

Grenordning se nästa sida



Grenordning Åkeshov invitational

Pass 1 Lördag 09dec-Insim 08:00 start 09:00

- Gren 1 400m Frisim Dam - Klass A,B
- Gren 2 400m Frisim Herr - Klass A,B
- Gren 3 100m Medley Dam - Klass A,B,C
- Gren 4 100m Medley Herr- Klass A,B,C
- Gren 5 50m Rygg Dam- Klass A,B,C
- Gren 6 200m Rygg Herr - Klass A,B
- Prisutdelning gren 1-6*
- Gren 7 200m fjäril Dam -Klass A,B
- Gren 8 100m fjäril Herr - Klass A,B
- Gren 9 200m bröst Dam- Klass A,B
- Gren 10 100m bröst Herr- Klass A,B
- Gren 11 50m frisim Dam- Klass A,B,C
- Gren 12 50m frisim Herr- Klass A,B,C
- Prisutdelning gren 7-12*

Pass 2 Lördag 09dec - Insim 14:30 start 15:30

- Gren 13 200fjäril Herr- Klass A,B
- Gren 14 100bröst Dam -Klass A,B
- Gren 15 50m rygg Herr- Klass A,B,C
- Gren 16 200m frisim Dam- Klass A,B,C
- Gren 17 200m medley Herr- Klass A,B
- Gren 18 100m rygg Dam- Klass A,B,C
- Prisutdelning gren 13-18*
- Gren 19 50m bröst Herr- Klass A,B,C
- Gren 20 50m fjäril Dam- Klass A,B,C
- Gren 21 1500frisim Herr- Klass A,B
- Gren 22 400medley Dam- Klass A,B
- Gren 23 100m frisim Herr- Klass A,B,C
- Prisutdelning gren 19-23*

Pass 3 Söndag 10dec - Insim 08:00 start 09:00

- Gren 24 200medley Dam- Klass A,B
- Gren 25 200frisim Herr- Klass A,B,C
- Gren 26 100m fjäril Dam- Klass A,B
- Gren 27 50m fjäril Herr- Klass A,B,C
- Gren 28 200m rygg Dam- Klass A,B
- Gren 29 100m rygg Herr- Klass A,B,C
- Prisutdelning gren 24-29*
- Gren 30 50m bröst Dam- Klass A,B,C
- Gren 31 200m bröst Herr- Klass A,B
- Gren 32 800frisim Dam - Klass A,B
- Gren 33 400medley Herr- Klass A,B
- Gren 34 100m frisim Dam- Klass A,B,C
- Prisutdelning gren 30-34*